



# MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 01.08. - 31.08.2020



## Gesundheit ist eine echte Herzensangelegenheit!

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden – das ist die Aufgabe, die wir täglich mit Engagement, Aufmerksamkeit und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Besuchen Sie uns einfach in der **Damian Apotheke am Sand** – aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

**33% gespart!** ~~10,14\*\*~~  
**6,75**

**Aspirin Direkt\***  
20 Stück Kautabletten. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure 500 mg. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen; Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.

**34% gespart!** ~~12,04\*\*~~  
**7,95**

**Buscopan Plus\***  
20 Stück Filmtabletten. N1. Anwendungsgebiet: Krampfartige Schmerzen bei Erkrankungen d. Magens/Darmes, Gallenwege, ableitenden Harnwege o. weib. Geschlechtsorgane. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

**32% gespart!** ~~9,14\*\*~~  
**6,25**

**Rennie Kautabletten Pfefferminz\***  
36 Stück Kautabletten. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von säurebedingten Magenbeschwerden; Magenschleimhautentzündung; Völlegefühl, Magendrücken und saurem Aufstoßen; Sodbrennen und Verdauungsbeschwerden.

**32% gespart!** ~~14,57\*\*~~  
**9,95**  
100 ml = 99,50

**Hylo-Comod Augentropfen**  
10 ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur verbesserten Befeuchtung der Augenoberfläche bei umgebungsbedingten Befindlichkeitsstörungen wie trockene Augen, Fremdkörpergefühl oder Brennen der Augen.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian  
apotheke**  
am sand



# BRATWURST, NEIN DANKE! – Gesunde Alternativen bei Bluthochdruck.

Die Vögel zwitschern, die Sonne strahlt und es weht ein laues Lüftchen – wenn da nicht die Lust auf Fleisch erwacht. Jetzt schnell den Grill anschmeißen, Würstchen und Fleisch aus dem Kühlschrank holen und losbrutzeln. Doch für Bluthochdruckpatienten ist fertig mariniertes Grillgut keine gute Empfehlung. Der Grund: Es enthält zu viel Fett und zu viel Salz. Dabei gibt es so viele gesunde und überaus köstliche Alternativen. Sie werden überrascht sein.

Willkommen im Land der Fleischesser. Glaubt man einer Studie, so wandert in Deutschland zu 98% saftiges Fleisch auf den Rost. Bluthochdruckpatienten sollten jedoch eine eher fleischarme Kost wählen. Auch wegen der ungesunden gesättigten Fettsäuren, die zuhauf in industriell hergestellten Würsten enthalten sind. Wussten Sie, dass Hähnchen und Fisch im Vergleich zur heißgeliebten Bratwurst 50% weniger Kalorien haben? Unfassbar! Sie werden überrascht sein, wie lecker diese leichten Alternativen frisch gegrillt schmecken. Läuft Ihnen schon das Wasser im Mund zusammen?

## Grillfisch – so gesund wie köstlich

Fisch enthält viele Omega-3-Fettsäuren, die sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System von Bluthochdruckpatienten auswirken können. Hier sind besonders fettreiche Sorten, wie z.B. Lachs, zu empfehlen. Auch Forelle oder Wolfsbarsch, die am besten im Ganzen gegrillt werden, können Bluthochdruckpatienten mit gutem Gewissen verspeisen.



## Gemüse grillen – so geht's

Knackig, frisch und mit Kräutern ein echtes Geschmackserlebnis: Gemüse macht auf dem Grill eine wahrhaft gute Figur. Versuchen Sie es doch mal mit Champignonspießen oder mit Kräutern gewürzte Zucchini- oder Auberginenscheiben. Auch Paprika, Maiskolben, marinierte Süßkartoffel, Avocados und Auberginen-Röllchen bereichern jeden Grillabend. Sogar Bananen und Pfirsiche lassen sich hervorragend grillen. Gehen Sie ruhig mal kreativ vor. Wichtig ist, dass Sie verkohltes Grillgut nicht essen, denn es könnte krebserregende Stoffe enthalten.

## Marinierte Gemüsespieße – ein Traum

Sie können übrigens im Handumdrehen eine salzfreie Marinade herstellen – zum Marinieren von Gemüsespießen aller Art. Vermischen Sie einfach Olivenöl, Pfeffer, Knoblauch und fügen Sie noch etwas Chili, Oregano und Petersilie hinzu. Fertig!

## Überraschen Sie Ihre Geschmacksknospen

Sie sehen, auch als Bluthochdruckpatient können Sie beim Grillen mit einem guten Gefühl schlemmen. Diese gesunden und leckeren Inspirationen lassen jedenfalls viele vor Fett triefende Bratwürste ganz schön alt aussehen. Genießen Sie den Sommer mit Bedacht. Gesunden Appetit!



**GUTSCHEIN**  
Gültig vom 01.08. - 31.08.2020

**Grill-Rezeptheft**  
Gegen Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie ein Grill-Rezeptheft!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian**  
**apotheke**  
am sand

Damian Apotheke am Sand  
Dr. Barbara Schuler  
Sand 35 · 21073 Hamburg  
Telefon 040 / 777 929  
Telefax 040 / 767 54 245  
www.damian-apotheke.de



**34%  
gespart!**

14,27\*\*

**9,45**

**Perenterol forte 250 mg Kapseln\***  
20 Stück Kapseln. N1. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfallerkrankungen.

**20% RABATT**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl!**  
Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

**20% RABATT**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl!**  
Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**31%  
gespart!**

10,58\*\*

**7,35**

**Sinupret forte Dragees\***  
20 Stück Dragees. N1. Anwendungsgebiete: Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.



**33%  
gespart!**

5,90\*\*

**3,95**

100 ml = 19,75

**Mar plus 5% Nasen-Pflegespray\***  
20 ml Lösung. Anwendungsgebiete: Heilungsfördernd bei wunder Nasenschleimhaut mit 5% Dexamethan. Befuchtet, reinigt und pflegt die Nasenschleimhaut, löst Verkrustungen.



**30%  
gespart!**

8,96\*\*

**6,25**

**Aspirin Complex Beutel\***  
10 Stück Granulat. Zur Behandlung von Nasenschleimhautschwellung bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**33%  
gespart!**

17,03\*\*

**11,45**

100 g = 11,45

**Kytta Schmerzsalbe\***  
100 g Creme. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen.



**31%  
gespart!**

9,65\*\*

**6,65**

**Pantoprazol Hexal bei Sodbrennen 20 mg\***  
14 Stück magensaftres. Tbl. Wirkstoff: Pantoprazol. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxsymptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen.



**32%  
gespart!**

5,82\*\*

**3,95**

**Tyrosur Wundheilgel\***  
5 g Gel. Wirkstoff: Tyrothricin. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Behandlung von kleinflächigen, oberflächlichen, wenig nässenden Wunden mit bakterieller Superinfektion mit Tyrothricin-empfindlichen Erregern wie z.B. Riss-, Kratz-, Schürfwunden.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.

30%  
gespart! 8,97\*\*  
**6,25**  
100 g = 20,84



**Mastu Salbe\***

30g Salbe. Wirkstoffe: Bismutgallat, basisches, Titandioxid. Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur Anwendung bei Hämorrhoiden. Die Salbe lindert Beschwerden wie Reizungen, Juckreiz, Brennen und Nässen, die häufig im Zusammenhang mit Hämorrhoiden auftreten und fördert die Wundheilung.

33%  
gespart! 8,87\*\*  
**5,95**  
100 g = 23,80



**Vagisan Feuchtcreme**

25 g Creme. Die hormonfreie Lösung führt der Haut in der Scheide und im äußeren Intimbereich Feuchtigkeit und pflegende Lipide zu. Vagisan ist insbesondere für Frauen in den Wechseljahren geeignet.

30%  
gespart! 14,04\*\*  
**9,85**  
1 l = 32,84



**Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 0,2 %\***

300 ml Lösung. Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat). Anwendungsgebiete: Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 0,2 % wird angewendet zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und nach parodontalchirurgischen Eingriffen.

30%  
gespart! 3,95\*\*  
**2,75**



**Bepanthal Lippencreme**

7,5 g Creme. Bepanthal Lippencreme mit Dexpanthenol schützt und pflegt Ihre Lippen bei aggressiven äußeren Einflüssen wie Kälte, Wind und trockene Luft.

33%  
gespart! 10,38\*\*  
**6,95**  
100 g = 27,80



**elmex gelée\***

25 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Zur Kariesprophylaxe, Remineralisation der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälte.

32%  
gespart! 10,95\*\*  
**7,45**  
100 g = 74,50



**Kamistad Gel\***

10 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Erkrankungen im Mund- und Rachenraum.

25%  
gespart! 17,20\*\*  
**12,95**  
100 ml = 8,64



**Anti Brumm forte**

150 ml Spray. Schützt bis zu 6 Stunden vor Mücken und bis zu 5 Stunden vor Zecken. Gute Hautverträglichkeit (dermatologisch getestet). Hinweis: Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

24%  
gespart! 18,40\*\*  
**13,95**  
100 ml = 27,90



**Eucerin Sun Creme LSF 50**

50 ml Creme. Hoch effektive UVA/UVB-Filter und der zusätzliche Tiefenschutz mit Licochalcone A gewährleisten ein Höchstmaß an Schutz vor sonnenbedingten Hautschäden.

24%  
gespart! 20,90\*\*  
**15,95**  
100 ml = 7,98



**Eucerin Sun Kids Spray 50**

200 ml Spray. Zuverlässiger Schutz vor Sonnenbrand und UV-bedingten Hautschäden.

**Damian Apotheke am Sand**

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929  
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian**  
**apotheke**  
am sand



Rufen Sie uns einfach an unter:  
**040 / 777 929**

\* Ein Service der Servatis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.