



MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 02.11. - 30.11.2020



AKTION KINDERLACHEN – Päckchen für Kinder

Zu Gunsten der Harburger Tafel veranstalten wir auch dieses Jahr wieder unsere alljährliche Aktion „Kinderlachen – Kunden packen Päckchen für Kinder“.

Es werden wieder Weihnachtsgeschenke für Kinder gesammelt. Verschenkt werden können z.B. Spielsachen, Kinderbücher, Stofftiere – ob Neues oder gut erhaltenes Gebrauchtes, die Kinder freuen sich darüber.

Wer diese Aktion unterstützen möchte, kann die Geschenke gerne schön verpackt und verziert bei uns in der Apotheke bis zum 15. Dezember abgeben.



34%
gespart! 11,21**
7,45

Aspirin Plus C*
20 Stück Brausetbl. Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure
Anwendungsgebiete: leichte bis mittelstarke Schmerzen, Fieber, auch bei Erkältungskrankheiten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



33%
gespart! 13,15**
8,75
100 ml = 9,73

Wick MediNait Erkältungssirup*
90 ml Sirup. Bei komb. Beschwerden wie Kopf-/Glieder-/Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen u. Reizhusten infolge von Erkältung/grippalem Infekt. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



34%
gespart! 8,96**
5,95

Dorithricin Halstabletten Classic*
20 Stück Lutschtabletten. N1. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.



35%
gespart! 10,71**
6,95
100 g = 19,86

Meditonsin*
35 g Lösung. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian
apotheke**
am sand



TRAUMHAFTE TIPPS für eine himmlische Nachtruhe.

Gehören Sie auch zu den Millionen Menschen, die sich nachts stundenlang im Bett wälzen? Die folgenden Tipps werden Ihnen wieder ein paar Sternstunden bescheren.

Fast jeder Mensch schläft mal schlecht. Wachsam sollten Sie jedoch werden, wenn Sie mehr als einen Monat regelmäßig schlecht schlafen und schon am Tag Angst vor der nächsten Nacht haben. Oft verselbstständigen sich Schlafprobleme. Man grübelt über seine Schlaflosigkeit und wird unruhig. Schlafforscher empfehlen 7-8 Stunden Schlaf in der Nacht. Aber die Dauer ist höchst individuell. Manchen Menschen reichen 5 Stunden. Hauptsache, die Schlafqualität ist gut.

Das raubt Ihnen die Nachtruhe

Seelische Belastungen sind die häufigsten Ursachen für Schlaflosigkeit. Aber es können auch körperliche Gründe vorliegen, wie z.B. Herz-Kreislaufstörungen, Zuckerkrankheit, Demenz, Schilddrüsenerkrankungen, Depressionen, Atmungsstörungen (z.B. Schnarchen, Schlafapnoe) und Hormonschwankungen. Aber auch Medikamente (z.B. Antidepressiva, Statine) sowie eine intensive TV- und Computernutzung am Abend können den Schlaf empfindlich stören. Übermäßiger Nikotinkonsum, ausgedehnter Mittagsschlaf, üppiges Essen am Abend, Schichtarbeit und Lärm zählen ebenfalls zu den Schlafräubern. Von viel Alkohol bekommt man zwar eine gewisse Bettschwere. Aber: Das Nervengift verkürzt die erholsamen Tief- und REM-Traumschlafphasen.



Schlafen ist gesund

Schlaflosigkeit kann zu Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsschwäche, Nervosität und Unausgeglichenheit führen. Außerdem soll sie das Risiko für Herzinfarkte, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Infektionskrankheiten, psychische Erkrankungen u.v.m. begünstigen. Wussten Sie, dass der ganze Organismus sich während des Schlafes im Reparaturmodus befindet? Guter Schlaf fördert zudem die gute Laune, kurbelt die Fettverbrennung an und baut die Haut neu auf.

Himmlicher Schlaf

Entwickeln Sie Zu-Bett-Geh-Rituale und verzichten Sie auf Genussmittel (z.B. Kaffee, Schwarztee). Entspannungstechniken entschleunigen (z.B. Autogenes Training und PMR). Sie können auch pflanzliche Beruhigungsmittel einnehmen (z.B. Baldrian, Hopfen, Melisse). Führen Sie mal ein Schlafstagebuch, weitere Infos gibt es unter schlafgestoert.de.

Achten Sie auch darauf, abends keinen Sport zu treiben und nicht deftig zu essen. Denken Sie auch über Online-Schlaftraining, Schlafberatung, Schlafanalyse-Apps nach. Bei starken Problemen können Sie auch eine Untersuchung im Schlaflabor in Betracht ziehen. Die „Schlafexperten“ in Ihrer **Damian Apotheke am Sand** beraten Sie gerne.



GUTSCHEIN
Gültig vom 02.11. - 30.11.2020

X-MAS-Aufkleber
Gegen Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie einen Bogen weihnachtliche Geschenkaufkleber!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian
apotheke**
am sand

Damian Apotheke am Sand
Dr. Barbara Schuler
Sand 35 · 21073 Hamburg
Telefon 040 / 777 929
Telefax 040 / 767 54 245
www.damian-apotheke.de

**35%
gespart!**

92,58**

59,95



Gingium 120 mg*

120 Stück Filmtabletten. Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen.



GUTSCHEIN

Gültig vom 02.11. - 14.11.2020

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



GUTSCHEIN

Gültig vom 16.11. - 30.11.2020

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**33%
gespart!**

4,09**

2,75

100 ml = 27,50

GIB Nasenspray 0,1 %*

10 ml Nasendosierspray. N1. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei akutem Schnupfen, zur kurzfristigen unterstützenden Behandlung von allergischem Schnupfen wie Heuschnupfen.



**32%
gespart!**

10,71**

7,25

Geloproosed Pulver zum Einnehmen*

10 Stück Beutel. N1. Wirkstoff: Paracetamol und Phenylephrinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Linderung der Beschwerden von Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.



**31%
gespart!**

9,72**

6,75

100 ml = 6,75

Silomat gegen Reizhusten Pentoxyverin*

100 ml Saft. N1. Wirkstoff: Pentoxyverin. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Anwendung bei Reizhusten (Antitussivum). Enthält Methyl- und Propylhydroxybenzoat, Sorbitol.



**31%
gespart!**

10,14**

6,95

Soledum Kapseln forte*

20 Stück Kapseln. N1. Anwendungsgebiete: Das Arzneimittel ist ein entzündungshemmendes und schleimlösendes Arzneimittel zur Zusatzbehandlung bei Erkrankungen der Atemwege.



**30%
gespart!**

9,26**

6,45

100 ml = 25,80

China Oel*

25 ml l. Wirkstoff: Pfefferminzöl. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden, bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen Atemwege und äußerlich bei Muskel- und Nervenschmerzen.



**32%
gespart!**

17,53**

11,95

Angocin Anti Infekt N*

100 Stück Filmtabletten. Anwendungsgebiete: Infektionen der Harnwege; Sinusitis; Tonsillitis; katarrhalische Erkrankungen der Atemwege; grippale Infekte.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundtunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.

31%
gespart! 14,48**
9,95
100 g = 9,95



doc Ibuprofen Schmerzgel*

100 g Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Schwellungen bzw. Entzündungen der gelenknahen Weichteile und stumpfe Verletzungen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

31%
gespart! 8,28**
5,75



Vivimed mit Coffein gegen Kopfschmerz*

30 Stück Tabletten. N2. Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.

32%
gespart! 13,63**
9,25



Neurexan*

50 Stück Tabletten. Anwendungsgebiete: Schlafstörungen und nervöse Unruhezustände.

32%
gespart! 19,53**
13,25



Vitamin B Komplex ratiopharm

60 Stück Kapseln. Enthält Vitamine des B-Komplexes. Für mehr Antriebskraft, Leistungsfähigkeit, Koordination und Konzentration.

31%
gespart! 9,72**
6,75
100 ml = 45,00



Laxoberal Tropfen*

15 ml Tropfen. N1. Wirkstoff: Natriumpicosulfat-Monohydrat. Anwendungsgebiete: Bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern.

35%
gespart! 4,57**
2,95



ASS-ratiopharm 100 mg*

100 St. magensaftres. Tbl. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure 100 mg. Anwendungsgebiete: Verringerung des Risikos der Entstehung von Blutgerinnseln und Vorbeugung vor Herzinfarkt, Schlaganfall, Störungen des Herz-Kreislauf-Systems. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

30%
gespart! 9,27**
6,45



Lactostop 3.300 FCC Klickspender

40 Stück Tabletten. Lactostop ersetzt die bei lactoseintoleranten Personen fehlende körpereigene Lactase. Die in Lactostop enthaltene Lactase schaltet die Lactose einfach aus.

30%
gespart! 6,80**
4,75
100 g = 47,50



Bepanthen Augen- und Nasensalbe*

10 g Augen- und Nasensalbe. N2. Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Bei leichten, oberflächlichen Hautverletzungen an der Augenbindehaut, Augenhornhaut bzw. der Nasenschleimhaut.

TIPP für Sie!
14,95
1 l = 59,80



Hyaluron Avocado-Körperlotion

250 ml Lotion. Leichte Formel mit Hyaluronsäure und Avocado. Sie versorgt die Haut intensiv und lang anhaltend mit Feuchtigkeit. Natürliche Wirkstoffe und leichte pflanzliche Öle nähren, straffen und schützen die Haut und lassen sie jung aussehen.

Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de
www.damian-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian
apotheke
am sand**



Rufen Sie uns einfach an unter:
040 / 777 929

* Ein Service der Servartis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der papharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.