



MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 01.03. - 31.03.2021



**Gesundheit ist eine echte
Herzensangelegenheit!**

Wir kümmern uns um Ihr
Wohlbefinden – das ist die
Aufgabe, die wir täglich mit
Engagement, Aufmerksamkeit
und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen
beratend zur Seite. Besuchen
Sie uns einfach in der
Damian Apotheke am Sand –
wir freuen uns auf Sie!

Ihre Dr. Barbara Schuler und
Ihr Dr. Mario Schuler

**34%
gespart!** 8,76**
5,75

Lorano akut*
20 Stück Tabletten. N1. Wirkstoff: Loratadin. Anwendungsgebiete: Heuschnupfen mit Beschwerden wie Niesen, Nasenfluss, Nasenjucken sowie Jucken und Brennen der Augen.

**35%
gespart!** 18,78**
12,25

Cetirizin Hexal Filmtabletten*
50 Stück Filmtabletten. N2. Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. Anwendungsgebiete: Allergische Erkrankungen wie Nesselsucht, Neurodermitis, chronischer allergischer Schnupfen, unterstützende Behandlung bei allergischem Asthma.

**34%
gespart!** 11,89**
7,85

Vividrin Azelastin Augentropfen*
6 ml Augentropfen. Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perennial allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

**33%
gespart!** 8,63**
5,75
100 g = 38,34

FeniHydrocort Creme 0,5 %*
15 g Creme. N1. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von entzündlichen, allergischen, juckenden Hauterkrankungen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian
apotheke**
am sand



DEPRESSIONEN – die unterschätzte Krankheit.

In Deutschland leiden zirka 8 Millionen Menschen unter Depressionen. Trotzdem ist diese psychische Erkrankung immer noch ein Tabu-Thema. Höchste Zeit für Aufklärung.

So zeigt sich eine Depression

Es gibt die unterschiedlichsten Verläufe. Aber es gibt auch typische Krankheitszeichen, wie z.B. Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit, Schuldgefühle sowie Schlaf- und Appetitlosigkeit. Hinzu gesellen sich oft körperliche Symptome, u. a. Kopf- und Rückenschmerzen, Herz-Kreislaufbeschwerden sowie Magen-Darmstörungen.

Verschiedene Formen der Erkrankung

Am häufigsten kommen unipolare (einpolige) Depressionen vor, die vor allem mit Niedergeschlagenheit einhergehen. Bei einer Bipolaren (zweipoligen) Störung wechseln sich die Gefühle „Himmelhoch jauchzend“ und „zu Tode betrübt“ ab. Und nicht zuletzt gibt es auch saisonale Gemütsveränderungen, wie die Frühjahrsdepression oder den Herbstblues.

Depressiv oder verstimmt?

Eine depressive Verstimmung wird oft durch Belastungen, wie z.B. Stress, finanzielle Sorgen oder Konflikte ausgelöst. Ein seelisches Tief ist noch keine psychische Erkrankung – nach ein bis zwei Wochen ist es meist verschwunden. Hält die negative Gefühlslage jedoch länger an und verstärken sich die Symptome, könnte es sich um eine ernste Depression handeln.



Tipps gegen die Verstimmung

Gehen Sie oft raus und ernähren Sie sich ausgewogen. Wussten Sie, dass Magnesium (z.B. in Vollkornprodukten) und Schokolade die Stimmung heben? Auch Sport macht glücklich! Johanniskraut-Extrakte können ebenfalls helfen.

Was tun bei einer echten Depression?

Gestehen Sie sich bitte ein, dass Sie keine Befindlichkeitsstörung haben und konsultieren Sie einen Arzt. Er wird je nach Schweregrad anordnen, ob Sie Medikamente (pflanzliche oder chemische Antidepressiva), eine Psychotherapie oder eine Kombination aus beidem erhalten. Auch Licht- und Bewegungstherapie sind eine Empfehlung.

Das können die Liebsten tun

Eine Depression ist für Angehörige und Freunde eine große Belastung. Sie sollten sich über die Krankheit umfassend informieren, damit Sie sie besser verstehen. Gut zu wissen: Die Erkrankung ist nicht von heute auf morgen verschwunden. Betroffenen bitte immer wieder Mut zusprechen und sie mit viel Geduld zu kleinen Erfolgsschritten aktivieren. Sie sind mit der Betreuung überfordert? Dann sollten Sie einen Klinikaufenthalt in Betracht ziehen. Außerdem gibt es zahlreiche Beratungsstellen, die Unterstützung anbieten, wie z.B. www.depressionsliga.de, www.deutsche-depressionshilfe.de und www.caritas.de.



GUTSCHEIN
Gültig vom 01.03. - 31.03.2021

Was krabbelt denn da?

Lernen Sie mit unserem kostenlosen GIB-Krabbelheft unsere Insektenwelt näher kennen!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian
apotheke**
am sand

Damian Apotheke am Sand
Dr. Barbara Schuler
Sand 35 · 21073 Hamburg
Telefon 040 / 777 929
Telefax 040 / 767 54 245
www.damian-apotheke.de

36%
gespart!

15,49**

9,95



ACC akut 600*

20 Stück Brausetabl. N1. Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiete: Hustenlöser zur Verflüssigung des Schleims und Erleichterung des Abhustens bei einer akuten Erkältung.



GUTSCHEIN

Gültig vom 01.03. - 15.03.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



GUTSCHEIN

Gültig vom 16.03. - 31.03.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



34%
gespart!

7,15**

4,75

100 ml = 47,50

nasic Nasenspray*

10 ml Lösung. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautläsionen.



32%
gespart!

9,19**

6,25

Dorithricin Halstabletten Classic*

20 Stück Lutschtabletten. N1. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.



35%
gespart!

14,65**

9,45

Sinupret extract*

20 Stück überzogene Tabletten. Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis).



32%
gespart!

4,76**

3,25

Wick Inhalierstift N

1 Stück Stifte. Schnelle und wirksame Atemhilfe bei verstopfter Nase.



33%
gespart!

5,90**

3,95

100 ml = 19,75

Mar plus 3 % Nasen-Pflegespray

20 ml Spray. Anwendungsgebiete: Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenschleimhaut.



34%
gespart!

13,49**

8,95

100 ml = 9,95

Wick MediNait Erkältungssirup*

90 ml Sirup. Bei komb. Beschwerden wie Kopf-/Glieder-/Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen u. Reizhusten infolge von Erkältung/grippalem Infekt. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.



32%
gespart! 12,95**
8,75
100 ml = 87,50

Bepanthen Augentropfen*
10 (20x 0,5 ml) Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur verbesserten Befeuchtung der Augen, beruhigend und lindern.



33%
gespart! 14,95**
9,95
100 ml = 99,50

Hylo-Comod Augentropfen
10 ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur verbesserten Befeuchtung der Augenoberfläche bei umgebungsbedingten Befindlichkeitsstörungen wie trockene Augen, Fremdkörpergefühl oder Brennen der Augen.



32%
gespart! 10,65**
7,25
100 g = 29,00

elmex gelée*
25 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Zur Kariesprophylaxe, Remineralisation der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.



33%
gespart! 7,38**
4,95

Aspirin 500 mg*
20 St. Tabletten, überzogen. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure. Anwendungsgebiete: Bei Fieber u./o. leichten bis mäßig starken Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen, Schmerzen i. R. eines grippalen Infekts, Zahn-, Muskelschmerzen). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



32%
gespart! 5,85**
3,95

Lefax*
20 Stück Kautabletten. Wirkstoff: Simeticon. Anwendungsgebiete: Bei übermäßigem Gasbildung und Gasansammlung im Magen-Darm-Bereich. Bei Beschwerden wie Völlegefühl, vorzeitiges Sättigungsgefühl, Blähungen, Aufstoßen.



35%
gespart! 12,26**
7,95

Omepr Hexal 20 mg*
14 Stück magensaftres. Kps. Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Beschwerden wie Sodbrennen und saurem Aufstoßen, die eine nachhaltige Reduktion der Magensäureproduktion erfordern.



31%
gespart! 6,15**
4,25
100 ml = 8,50

Medigel Wundreinigungsspray
50 ml Spray. Schmerzfreie Wundreinigung ohne Brennen – für alle Wunden im Alltag (z. B. Schürf-, Schnitt- oder Platzwunden). Schützt vor Infektionen. Alkoholfrei, farb- und geruchlos, besonders hautfreundlich (ohne hautreizende Substanzen).



31%
gespart! 11,97**
8,25
100 g = 33,00

Faktu lind Salbe mit Hamamelis*
25 g Salbe. N1. Wirkstoff: Hamamelisdestillat. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Anwendung bei Hämorrhoidalleiden.



34%
gespart! 25,99**
17,25
100 g = 11,50

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g*
150 g Gel. Anwendungsgebiete: Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen des Bewegungsapparates, Sport- und Unfallverletzungen, Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen.

Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de
www.damian-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



damian
apothke
am sand



Rufen Sie uns einfach an unter:
040 / 777 929

* Ein Service der Servatis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.