



MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 01.04 - 30.04.2021



Gesundheit ist eine echte Herzensangelegenheit!

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden – das ist die Aufgabe, die wir täglich mit Engagement, Aufmerksamkeit und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Besuchen Sie uns einfach in der **Damian Apotheke am Sand** – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Dr. Barbara Schuler und
Ihr Dr. Mario Schuler



35%
gespart! ~~8,48**~~
5,55
100 ml = 55,50

Vividrin Azelastin Nasenspray*
10 ml Nasenspray. Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (saisonalen allergischer Rhinitis) und bei akuten Schüben ganzjähriger allergischer Rhinitis bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.



35%
gespart! ~~12,20**~~
7,95
100 g = 79,50

MometaHexal Heuschnupfenspray*
10 g Nasenspray. Wirkstoff: Mometasonfuroat. Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Erwachsenen zur symptomatisch Behandlung einer saisonalen allergischen Rhinitis, sofern die Erstdiagnose durch einen Arzt erfolgt ist.



35%
gespart! ~~16,95**~~
10,95

Emser Nasendusche + 4 x Nasenspülsalz
1 Stück Kombipackung. Zur gründlichen Nasenspülung - wohltuend und befreiend.



33%
gespart! ~~14,90**~~
9,95

Emser Nasenspülsalz*
50 Stück Pulver. Wirkstoff: Natürliches Emser Salz. Medizinprodukt mit Natürlichem Emser Salz zur Reinigung der Nase.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian
apotheke**
am sand



„ICH WERDE GAR NICHT WACH!“

Das Phänomen Frühjahrsmüdigkeit.

Pünktlich zum Start in den Frühling macht sich das große Gähnen breit. Hallo, Frühjahrsmüdigkeit! Erfahren Sie, wie Sie wieder in Schwung kommen.

Jeder zweite Deutsche soll an der sogenannten Frühjahrsmüdigkeit leiden, die sich u.a. durch Schläppheit, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen und Kreislaufprobleme zeigt. Die Ursachen sind klar: Im Frühjahr muss sich der Körper den veränderten Licht- und Temperaturverhältnissen anpassen. Der Hormon-Haushalt gerät durcheinander und das kann bleierne Müdigkeit auslösen. Bei mehr Wärme sackt zudem der Blutdruck ab. Außerdem nehmen wir im Winter nicht allzu viele Vitamine zu uns.

So werden Sie wieder wach

Tanken Sie viel frische Luft. Durch das Sonnenlicht wird der Melatonin-Überschuss ausgeglichen und mehr Serotonin produziert. Auch Kalt-Warm-Wechselbäder nach Kneipp helfen der Lebensenergie auf die Sprünge. Entspannen Sie sich. Müdigkeit kann nämlich auch eine Stressreaktion sein. Viel frisches Obst, Gemüse und wenig Fleisch machen Sie jetzt munter.

Fit für den Frühling mit diesen Vitaminen

Folsäure mobilisiert den Stoffwechsel. Ein Mangel kann u.a. depressive Verstimmungen und Müdigkeit auslösen. Wussten Sie, dass bereits 200g Spinat den Tagesbedarf von 0,4 Milligramm decken kann? Niacin macht Muskeln mobil. Die empfohlene Tagesdosis von 13 Milligramm steckt u.a. in 100 Gramm Thunfisch und 2 Scheiben Vollkornbrot.



Sie wollen Ihre Abwehrkräfte stärken? Dann achten Sie auf Vitamin C. Außerdem hilft dieses Vitamin auch bei Blasenentzündungen und sorgt für ein elastisches Bindegewebe. Die Tagesdosis von 100 Milligramm entspricht z.B. dem Saft von zwei Zitronen. Kräftige Nerven erhalten Sie durch Vitamin B1. Essen Sie eine Handvoll Sonnenblumenkerne, dann ist der Tagesbedarf (1 Milligramm) gedeckt.

Mit Schwung durch den Tag

Durch Eisen erhalten Ihre Zellen mehr Energie. Der Tagesbedarf von 15 Milligramm steckt z.B. in einem Salzhering. Auch Magnesium sorgt für ein fittes Herz-Kreislaufsystem. Sechs Bananen müssen Sie essen, um den Tagesbedarf von 300 Milligramm zu erreichen. Einfacher ist eine Substitution mit Nahrungsergänzungsmitteln. Eine entschlackende Wirkung sagt man Kalium nach. 1.000 Milligramm (empfohlene Tagesdosis) befinden sich z.B. in einer Avocado. Wer im Frühling eine schöne, frische Haut haben will, sollte auf Vitamin B2 achten. Zwei Gläser Milch + 3 Scheiben Käse decken den Tagesbedarf.

Ihre Damian Apotheke am Sand berät Sie gerne ausführlich, mit welchen Vitaminen Sie sich für die schöne Draußenzeit fitmachen.

GUTSCHEIN
Gültig vom 01.04. - 30.04.2021

Was krabbelt denn da?
Lernen Sie mit unserem kostenlosen GIB-Krabbelheft unsere Insektenwelt näher kennen!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian
apotheke**
am sand

Damian Apotheke am Sand
Dr. Barbara Schuler
Sand 35 · 21073 Hamburg
Telefon 040 / 777 929
Telefax 040 / 767 54 245
www.damian-apotheke.de

35%
gespart!

8,35**

5,45



Cetirizin Hexal Filmtabletten*

20 Stück Filmtabletten. N1. Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. Anwendungsgebiete: Behandlung von allergischen Erkrankungen wie chronische Nesselsucht, Neurodermitis, chronischer allergischer Schnupfen, Heuschnupfen und allergischem Asthma.



GUTSCHEIN

Gültig vom 01.04. - 15.04.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



GUTSCHEIN

Gültig vom 16.04. - 30.04.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

GeloMyrtol[®]
forte



34%
gespart!

10,98**

7,25

Gelomyrtol forte*

20 Stück Kapseln. Wirkstoff: Myrtol. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).



34%
gespart!

4,19**

2,75

100 ml = 27,50

Nasenspray-ratiopharm Erwachsene*

10 ml Nasenspray. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen und des Mittelohrs.



32%
gespart!

10,97**

7,45

Mucosolvan Lutschpastillen*

20 Stück Pastillen. Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur schleimlösenden Therapie bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim.

Euminz[®]
Wirkstoff: Pfefferminzöl



32%
gespart!

10,98**

7,45

100 ml = 74,50

Euminz Lösung*

10 ml Lösung. Wirkstoff: Pfefferminzöl. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Anwendung bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp.



34%
gespart!

6,40**

4,25

Neuralgin Schmerztabletten*

20 Stück Tabletten. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.



34%
gespart!

10,40**

6,85

Aspirin Direkt*

20 Stück Kautabletten. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure 500 mg. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen; Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.



33%
gespart! ~~12,35**~~
8,25

Buscopan Plus*

20 Stück Filmtabletten. N1. Anwendungsgebiet: Krampfartige Schmerzen bei Erkrankungen d. Magens/Darmes, Gallenwege, ableitenden Harnwege o. weib. Geschlechtsorgane. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



34%
gespart! ~~8,98**~~
5,95

Imodium akut*

12 Stück Kapseln. N2. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht.



32%
gespart! ~~10,66**~~
7,25
100 g = 29,00

Multilind Heilsalbe mit Nystatin*

25 g Paste. Wirkstoff: Nystatin. Anwendungsgebiete: Entzündungen der Haut und Schleimhaut, durch mechanische Reizung bedingtes Wundsein; rote, juckende und brennende Herde in den Körperfalten, z.B. Windeldermatitis.



32%
gespart! ~~10,15**~~
6,95

Zovirax Lippenherpescreme*

2 g Creme. Wirkstoff: Aciclovir. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei rezidivierendem Lippenherpes.



34%
gespart! ~~16,95**~~
11,25
100 ml = 112,50

Hylo Gel Augentropfen

10 ml Augentropfen. Zur intensiven, therapeutischen Befeuchtung der Augenoberfläche bei stärkerem und chronischem Trockenheitsgefühl der Augen, sowie nach operativen Eingriffen am Auge.



35%
gespart! ~~15,96**~~
10,45
100 g = 8,71

Voltaren Schmerzgel*

120 g Gel. Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen, Verschleiß der Gelenke und im Bereich der Wirbelsäule, stumpfen Verletzungen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben!



31%
gespart! ~~16,48**~~
11,45

Kytta-Sedativum Dragees*

40 Stück Dragees. Wirkstoffe: Baldrianwurzel-, Hopfenzapfen-, Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Bei Unruhezuständen, nervös bedingten Einschlafstörungen. Enthält Glucose, Lactose und Saccharose.



29%
gespart! ~~13,93**~~
9,95
100 ml = 4,98

Linola Hautmilch

200 ml Milch. Speziell für die tägliche Basispflege aller Formen trockener und beanspruchter Haut entwickelt. Mit wertvollem Distelöl.



35%
gespart! ~~19,90**~~
12,95

Vitamin B Komplex ratiopharm

60 Stück Kapseln. Enthält Vitamine des B-Komplexes. Für mehr Antriebskraft, Leistungsfähigkeit, Koordination und Konzentration.

Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de
www.damian-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



damian apotheke am sand



Rufen Sie uns einfach an unter:
040 / 777 929

* Ein Service der Servatis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.