



MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 03.05 - 31.05.2021



**Gesundheit ist eine echte
Herzensangelegenheit!**

Wir kümmern uns um Ihr
Wohlbefinden – das ist die
Aufgabe, die wir täglich mit
Engagement, Aufmerksamkeit
und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen
beratend zur Seite. Besuchen
Sie uns einfach in der
Damian Apotheke am Sand –
wir freuen uns auf Sie!

Ihre Dr. Barbara Schuler und
Ihr Dr. Mario Schuler



**34%
gespart!** 8,76**
5,75

Lorano akut*

20 Stück Tabletten, N1. Wirkstoff: Loratadin. Anwendungsgebiete: Heuschnupfen mit Beschwerden wie Niesen, Nasenfluss, Nasenjucken sowie Jucken und Brennen der Augen.



**35%
gespart!** 11,89**
7,75

Vividrin Azelastin Augentropfen*

6 ml Augentropfen. Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perenniale allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.



**34%
gespart!** 10,52**
6,95

Euphrasia Augentropfen*

5 (10x 0,5) ml Tropfen. Wirkstoff: Augentrost. Anwendungsgebiete: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. kataraktische Bindehautentzündung.



**34%
gespart!** 12,53**
8,25
100 g = 16,50

Fenistil Gel*

50 g Gel, N2. Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Anwendungsgebiete: Bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian
apotheke**
am sand



Weg mit den Pfunden! Gesund & entspannt abnehmen.

Pünktlich zum Frühling erwacht die Lust, mal etwas abzuspecken. Doch dafür braucht man ein gutes Konzept. Erfahren Sie mehr.

Fakt ist: Zu viel Körperfett ist ungesund. Besonders gefährlich ist ein hoher Bauchumfang (viszerales Fettgewebe), der z.B. Entzündungen im Körper begünstigt. Viszerales Fett kann bis zu 600 Hormone und Botenstoffe produzieren, von denen viele schädlich sind. Ein paar Pölsterchen an Hüfte und Po hingegen sollen sogar eine gewisse Schutzfunktion haben.

Übrigens, die Messmethode Body-Mass-Index (BMI) aus den 70er Jahren ist laut einiger Wissenschaftler überholt. Trotzdem zeigt ein BMI über 30 treffsicher die Gesundheitsstörung Fettleibigkeit (Adipositas) an.

Gesunde Abnehm-Tipps

Essen Sie sich an Lebensmittel satt, die eine niedrige Energiedichte haben. Unter www.dge.de können Sie nachlesen, welche das genau sind. Wer auf Genuss nicht verzichten will, greift zu kalorienarmen Alternativen (z.B. gegrillter statt paniierter Fisch). Abnehmen ist Kopfsache! Sie müssen wirklich bereit für die Gewichtsveränderung sein. Und: Lassen Sie sich von Rückschlägen nicht entmutigen und halten Sie trotzdem an Ihrem Plan fest. Noch ein Tipp: Machen Sie sich keinen Druck, sondern gehen Sie das Abnehmen mit einer gewissen Leichtigkeit an. Das Stresshormon „Cortisol“ blockiert nämlich die Gewichtsabnahme.



Wunsch-Gewicht in Sicht!

Stellen Sie Ihre Ernährung dauerhaft und mit System um. Suchen Sie sich eine Diät aus, die schmackhaft, sättigend und vitaminreich ist und bewegen Sie sich viel: Sport ist ein Fettkiller. Ändern Sie Ihre schlechten Ernährungsgewohnheiten, wie z.B. Softdrinks und üppiges Essen am Abend. Es hilft, sich einen Plan zu machen. Was wollen Sie bis wann erreichen? Und: Schreiben Sie Ihre Gründe zum Abnehmen ruhig einmal auf und halten Sie sich die Liste immer wieder vor Augen. Auch Abnehmen in der Gruppe kann motivierend sein.

Wenn die Gewichtsabnahme stagniert

Mit dem Abnehmen geht es einfach nicht weiter voran? Eine Schilddrüsenunterfunktion, Lebensmittelunverträglichkeiten, erhöhter Stress und bestimmte Medikamente (z.B. Cortison, Betablocker) sind dafür mögliche Gründe. Aber auch künstliche Süßstoffe sowie Nahrungsmittel mit Glutamat können die Gewichtsreduzierung behindern. Was Sie sonst noch wissen sollten: Wer wenig trinkt, verlangsamt seinen Stoffwechsel. Und: In den ersten Tagen purzeln die Pfunde oft schneller, weil Wasser ausgeschwemmt wird.

Ihre Damian Apotheke am Sand berät Sie gerne ausführlich, wie Sie mit Leichtigkeit leichter werden.



GUTSCHEIN
Gültig vom 03.05. - 31.05.2021

Lecker und erfrischend!
Genießen Sie eine kühle Sommererfrischung mit Hilfe unseres kostenlosen GIB-Aromawasser-Rezept-Hefts!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian
apotheke**
am sand

Damian Apotheke am Sand
Dr. Barbara Schuler
Sand 35 · 21073 Hamburg
Telefon 040 / 777 929
Telefax 040 / 767 54 245
www.damian-apotheke.de



**35%
gespart!**

10,25**

6,65

100 ml = 44,34

GeloSitin Nasenpflege*

15 ml Spray. Anwendungsgebiete: GeloSitin® Nasenpflege dient zur physikalischen Behandlung und Befeuchtung trockener oder geschädigter Nasenschleimhaut. Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden.



GUTSCHEIN

Gültig vom 03.05. - 15.05.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



GUTSCHEIN

Gültig vom 17.05. - 31.05.2021

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppeltrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**34%
gespart!**

17,98**

11,95

100 g = 11,95

Kytta Schmerzsalbe*

100 g Creme. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen.



**32%
gespart!**

16,20**

10,95

Magnesium Verla N*

200 Stück Dragées. Anwendungsgebiete: Bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.



**32%
gespart!**

9,96**

6,75

Sumatriptan HEXAL bei Migräne 50 mg*

2 Stück Tabletten. Wirkstoff: Sumatriptan. Anwendungsgebiete: Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphase bei Migräneanfällen mit und ohne Aura, nach der Erstdiagnose einer Migräne durch einen Arzt, eingenommen.



**32%
gespart!**

9,97**

6,75

100 ml = 6,75

Silomat gegen Reizhusten Pentoxyverin Saft*

100 ml Saft. N1. Wirkstoff: Pentoxyverin. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Anwendung bei Reizhusten (Antitussivum). Enthält Methyl- und Propylhydroxybenzoat, Sorbitol.



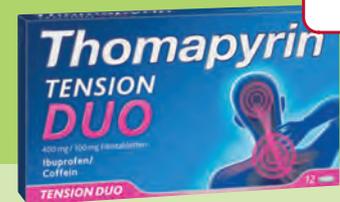
**33%
gespart!**

12,97**

8,75

Dolo-Dobendan 1,4 mg/10 mg*

36 Stück Lutschtbl. Wirkstoffe: Cetylpyridiniumchlorid, Benzocain. Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachen- schleimhaut. Enthält Sorbitol, Sucrose (Zucker) und Glucose.



**32%
gespart!**

6,97**

4,75

Thomapyrin Tension DUO*

12 Stück Filmtabletten. Wirkstoffe: Ibuprofen und Coffein. Zur kurzzeitigen Behandlung von akut auftretenden mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage vorgegeben.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundtunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.



32%
gespart! 24,97**
16,95

Remifemin plus Johanniskraut*

100 Stück Filmtabletten. Anwendungsgebiete: zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzl. psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z.B. Verstimmungszuständen, Nervosität u. Reizbarkeit einhergehen.



32%
gespart! 4,64**
3,25

Lopedium akut*

10 Stück Kapseln. N1. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht.



32%
gespart! 13,99**
9,45
100 ml = 4,73

Riopan MagenGel Stickpack*

200 (20x 10) ml Gel. Wirkstoff: Magaldrat. Anwendungsgebiete: Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, Magen- oder Zwölffingerdarm-Geschwüre.



33%
gespart! 9,67**
6,45

Pencivir bei Lippenherpes Creme*

2 g Creme. Wirkstoff: Penciclovir 10mg/g. Anwendungsgebiete: Zur lindernenden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung bei wiederholt auftretenden Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis).



34%
gespart! 11,97**
7,95
100 g = 79,50

Kamistad Gel*

10 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Erkrankungen im Mund- und Rachenraum.



30%
gespart! 8,99**
6,25
100 ml = 6,25

Mosquito Zeckenschutz-Spray Protect

100 ml Spray. Wirkstoff: Icaridin. Bietet Ihnen bis zu 6 Stunden Schutz vor Zecken. Außerdem hält es heimische und tropische Mücken, sowie Bremsen fern. Hinweis: Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



25%
gespart! 19,30**
14,45
100 ml = 9,64

Eucerin Sun Lotion extra leicht LSF 50

150 ml Lotion. Hoher UVA/UVB-Schutz. Schützt zuverlässig vor sonnenbedingten Hautschäden. Zieht schnell ein. Kein klebriges Hautgefühl an Händen und Körper.



24%
gespart! 20,90**
15,95
100 ml = 7,98

Eucerin Sun Kids Spray 50

200 ml Spray. Zuverlässiger Schutz vor Sonnenbrand und UV-bedingten Hautschäden.



31%
gespart! 12,95**
8,95

Mosquito Zeckenpinzette

1 Stück Pinzette. Die mosquito® Zecken-Pinzette ist besonders für die kleinsten Zecken geeignet. Mit ihrer filigranen Spitze greift die Pinzette direkt am Stechwerkzeug der Zecke zu, ohne diese zu quetschen.

Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de
www.damian-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



damian
apotheke
am sand



Rufen Sie uns einfach an unter:
040 / 777 929

* Ein Service der Servants GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.