



MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 03.01. - 31.01.2022



**Gesundheit ist eine echte
Herzensangelegenheit!**

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden – das ist die Aufgabe, die wir täglich mit Engagement, Aufmerksamkeit und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Besuchen Sie uns einfach in der **Damian Apotheke am Sand** – wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Dr. Barbara Schuler und
Ihr Dr. Mario Schuler**



**34%
gespart!** ~~8,98**~~
5,95
100 g = 23,80

Wick Vaporub Erkältungssalbe*
25 g Salbe. Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden mit Schnupfen, Husten, Heiserkeit, Rachen- und Bronchialkatarrh.



**34%
gespart!** ~~14,99**~~
9,95

Grippostad C*
24 Stück Kapseln. Anwendungsgebiete: Bei komb. Beschwerden wie Kopf-/Gliederschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**34%
gespart!** ~~8,85**~~
5,85
100 ml = 5,85

Bronchicum Elixir*
100 ml Flüssigkeit. N1. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.



**35%
gespart!** ~~9,97**~~
6,45
100 ml = 4,30

Phytohostil Hustenreizstiller Sirup*
150 ml Sirup. Wirkstoff: Auszug aus Eibischwurzel. Anwendungsgebiete: Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundener trockener Reizhusten.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian
apotheke**
am sand



TEMPERATUR RUNTER – BLUTDRUCK RAUF.

Was Sie jetzt beachten sollten.

Ein verblüffender Zusammenhang: Wenn die Temperaturen fallen, steigt der Blutdruck. Erfahren Sie, weshalb das so ist.

Woran liegt das nur? Bei Kälte werden vermehrt Stresshormone ausgeschüttet. Gleichzeitig ziehen sich die Blutgefäße zusammen und das Herz muss mehr pumpen. Zusätzlich wird die körpereigene Produktion von Vitamin D angekurbelt. Noch eins: In der kalten Winterzeit leben wir oft ungesünder. Wir trinken mehr Alkohol, bewegen uns weniger und nehmen zu. Alles Faktoren, die den Blutdruck erhöhen können.

Tipps für Bluthochdruck-Patienten

Es ist wichtig, dass Sie Ihren Blutdruck im Winter noch genauer im Blick haben. Nach Rücksprache mit dem Arzt können Sie nun auch Ihre blutdrucksenkenden Medikamente der Jahreszeit anpassen. Noch eins: Ziehen Sie sich warm an und sorgen Sie für gut geheizte Innenräume. Bei Eiseskälte sollten Sie sich draußen einen Schal vor den Mund binden, um die eingeatmete Luft zu erwärmen. Und bitte verausgaben Sie sich nicht in der Kälte. Die kritischen Stunden für Bluthochdruck-Patienten sind übrigens die Morgenstunden und frühen Vormittagsstunden. Nehmen Sie also erst Ihre Medikamente ein und gehen Sie dann nach draußen.

Der Lebensstil ist wichtig

Vermeiden Sie Dauerstress und zu üppige Mahlzeiten. Besser ist es, wenn Sie viel Obst, Gemüse, wenig Salz und



leichte Mahlzeiten essen. Alkohol erhöht den Blutdruck, deshalb bitte den Konsum einschränken.

Was tun, wenn der Blutdruck plötzlich in die Höhe schnell?

Das nennt man eine Bluthochdruckkrise. Werte über 220 zu 120 mmHG sind nicht unüblich. Kommen zu den hohen Werten noch Symptome, wie z.B. Schmerzen im Brustkorb, Atemnot, Schwindel und Sehstörungen hinzu, sollten Sie den Notarzt rufen. Solch eine Bluthochdruckkrise entsteht oft durch Stress oder vergessene Medikamente. Ihr Arzt kann Ihnen übrigens spezielle Medikamente verschreiben, die für eine kurzfristige Blutdrucksenkung geeignet sind.

Weitere interessante Fakten

Übrigens, nicht nur Übergewichtige haben einen Bluthochdruck. Auch Gertenschlanke können zu hohe Werte messen. Interessant: Kaffee treibt die Werte nur kurzfristig hoch. Trinken Sie regelmäßig und viel Kaffee, hat das keinen Effekt auf Ihren Blutdruck. Wichtig: Salz bindet Wasser im Körper und erhöht das Volumen des Blutes. Das lässt den Blutdruck ansteigen. Wussten Sie, dass Rote Beete, Knoblauch, Granatapfel und Rucola den Blutdruck senken können? Spannend ist auch, dass Ihr Augenarzt sehen kann, ob Sie Bluthochdruck haben! Verengte Gefäße in der Netzhaut deuten darauf hin.

Behalten Sie Ihren Blutdruck gut im Blick!
Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

GUTSCHEIN
Gültig vom 03.01. - 31.01.2022

Belebende Kur!
Gesund den Körper entschlacken? Unser kostenloser GIB-Fastenplan erklärt wie!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Eine Aktion Ihrer

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian
apotheke**
am sand

Damian Apotheke am Sand
Dr. Barbara Schuler
Sand 35 · 21073 Hamburg
Telefon 040 / 777 929
Telefax 040 / 767 54 245
www.damian-apotheke.de



36%
gespart!

10,85**

6,95

100 ml = 34,75

Umckaloabo*

20 ml Lösung. Wirkstoff: Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel bei akuter Bronchitis.



GUTSCHEIN

Gültig vom 03.01. - 15.01.2022

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht online einlösbar.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



GUTSCHEIN

Gültig vom 17.01. - 31.01.2022

20% RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht online einlösbar.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



34%
gespart!

7,97**

5,25

100 ml = 52,50

JHP Rödler Japanisches Minzöl*

10 ml Öl. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zur Inhalation bei Katharrhen der oberen Luftwege oder zum Einreiben in die Haut bei Muskelschmerzen und Nervenschmerzen-ähnlichen Beschwerden.



34%
gespart!

5,97**

3,95

ipalat Halspastillen zuckerfrei

40 Stück Pastillen. Wirkstoff: Primelwurzelextrakt. Anwendungsgebiete: Erkrankungen der Atemwege, wie Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz, Raucherkatarrh.



34%
gespart!

7,96**

5,25

100 ml = 58,50

nasic neo*

10 ml Nasenspray. Anwendungsgebiete: Bei Schnupfen, auch in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nebenhöhlen, und zur unterst. Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und bei Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen.



23%
gespart!

3,19**

2,45

100 g = 2,45

apoday Heiße Zitrone

100 (10x 10) g Pulver. apoday Heiße Zitrone ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und dem wertvollen Saft aus Zitronen, Vitamin C, Zucker und Süßungsmittel.



32%
gespart!

9,97**

6,75

Ibu-Lysin Hexal 684 mg*

20 Stück Filmtabletten. Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-/Regel-/Zahnschmerzen sowie Fieber u. Schmerzen bei Erkältung). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



33%
gespart!

12,97**

8,75

100 ml = 58,34

Dobendan Direkt Flurbiprofen 8,75 mg Dosis*

15 ml Spray. Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.



33%
gespart! 7,38**
4,95

Thomapyrin Classic*

20 Stück Tabletten. N2. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



32%
gespart! 10,98**
7,45
100 g = 37,25

Canesten Extra*

20 g Creme. N1. Wirkstoff: Bifonazol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Pilzkrankungen der Haut, verursacht durch Dermatophyten, Hefen, Schimmelpilze und andere.



33%
gespart! 14,95**
9,95
100 ml = 99,50

Artelac Splash MDO

10 ml Augentropfen. Wirkstoff: Hyaluronsäure 0,24%. Anwendungsgebiete: Sofortige Feuchtigkeit zur Linderung von trockenen, müden, gereizten, gereizten Augen und zur Befeuchtung von Kontaktlinsen.



33%
gespart! 6,97**
4,65

Talcid*

20 Stück Kautabletten. Wirkstoff: Hydrotalcit. Anwendungsgebiete: Magenschleimhautentzündung; Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre; Entzündungen der Speiseröhre; Bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen.



TIPP
für Sie!
8,95
100 ml = 11,94

Fuß-Komfortcreme

75 ml Creme. Mit Karitébutter und Thymianextrakt. Die weich machende und revitalisierende Creme pflegt trockene Füße tiefenwirksam. Sie versorgt sie mit Feuchtigkeit und schenkt ein angenehmes Frischegefühl. Es wird rauen und rissigen Füßen wirkungsvoll entgegengewirkt.



34%
gespart! 16,48**
10,95

Kyttta-Sedativum Dragees*

40 Stück Dragees. Wirkstoffe: Baldrianwurzel-, Hopfenzapfen-, Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Bei Unruhezuständen, nervös bedingten Einschlafstörungen. Enthält Glucose, Lactose und Saccharose.



TIPP
für Sie!
45,95

Vitasprint B12 Trinkampullen

30 Stück Trinkampullen. Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung des Allgemeinbefindens.



22%
gespart! 17,95**
13,95
1 kg = 31,00

Apoday Vanilla Slim Diät-Drink

450 g Pulver. Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern und Süßungsmitteln. apoday VanillaSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme.



30%
gespart! 39,95**
27,95

Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß*

1 Stück Spray. Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinzugsymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuche das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein.

Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de
www.damian-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



damian
apothke
am sand



Rufen Sie uns einfach an unter:
040 / 777 929

* Ein Service der Servartis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.