



# MEINE GESUNDHEITS- Lieblinge

Angebote gültig vom 01.09. - 30.09.2022



## Gesundheit ist eine echte Herzensangelegenheit!

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden – das ist die Aufgabe, die wir täglich mit Engagement, Aufmerksamkeit und Fachwissen erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Besuchen Sie uns einfach in der **Damian Apotheke am Sand** – wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Dr. Barbara Schuler und  
Ihr Dr. Mario Schuler**



### Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz\*

3 ml wirkstoffhaltiger Nagellack. Wirkstoff: Amorolfin. Anwendungsgebiete: Nagelmykosen (insbesondere im distalen Bereich mit einem Befall unter 80% der Nageloberfläche), verursacht durch Dermatophyten und Hefen. Mit Applikator.



### Lamisil\*

15 g Creme. Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur lokalen Behandlung von Pilzinfektionen der Haut, verursacht durch Fadenpilze, Hefepilze oder Kleinpilzflechte (Pityriasis versicolor).



### Omepr Hexal 20 mg\*

14 Stück magensafres. Kps. Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Beschwerden wie Sodbrennen und saurem Aufstoßen, die eine nachhaltige Reduktion der Magensäureproduktion erfordern.



### Aspirin 500 mg\*

20 Stück Tabletten, überzogen. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure. Anwendungsgebiete: Bei Fieber u./o. leichten bis mäßig starken Schmerzen (z. B. Kopf-, Zahn-, Muskelschmerzen, Schmerzen i. R. eines grippalen Infekts). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian  
apotheke**  
am sand



UNSER KÖRPERKRAFT-MOTOR –

# Muskeln stärken und gesund erhalten.

**Ohne unsere Kraftmaschinen läuft nichts. 639 Muskeln halten unseren menschlichen Körper in Bewegung, sie schützen und stützen ihn. Erfahren Sie mehr über dieses komplexe Organsystem und Stoffwechselorgan.**

Wussten Sie, dass Muskeln bei Männern 40 % des Gesamtkörpergewichts ausmachen? Bei Frauen sind es rund 23%. Und es gibt zwei Muskelarten: die glatte und die quer gestreifte Muskulatur.

Die glatten Muskeln befinden sich in den Organen, wie z.B. in der Gallenblase, Gebärmutter, Lunge und dem Magen. Das Besondere: Diese langsamen Muskeln sind bewusst nicht steuerbar. Die quer gestreiften Muskeln sitzen in der Skelettmuskulatur. Sie sind kräftig und blitzschnell. Innerhalb von einer Millisekunde reagieren sie auf Nervenimpulse.

## Muskeln sind Gesundheitsbooster

Sie erfüllen in unseren Organen lebenswichtige Aufgaben. Außerdem verbrennen sie Nährstoffe und sind somit Fettkiller. Je mehr Muskelmasse wir besitzen, desto höher ist unser Grundumsatz. Auch bei der Produktion der Körperwärme spielen Muskeln eine relevante Rolle. Trainierte Muskeln sollen außerdem hormonähnliche Botenstoffe (Myokine) ausschütten, die sich positiv auf Entzündungen und Immunabwehr auswirken. Zudem sollen sie auch den Blutzucker senken und die gute Laune heben.



## Die Schwachstellen von starken Muskeln

Muskelverletzungen kommen häufig vor. Bei einem Muskelkater befinden sich kleine Verletzungen (Mikro-Läsionen) in den Muskelfasern. Bei einer Muskelzerrung spüren Sie eine Verhärtung des Muskels. Einige Tage Ruhe, dann ist die Zerrung oft wieder verheilt. Komplizierter ist ein Muskelriss. Er wird oft wie ein Peitschenhieb wahrgenommen. Bis zur Heilung kann es Wochen dauern. Tipp: Auf keinen Fall zu früh sportlich aktiv werden.

## Was tun bei Muskelschmerzen?

Hier ein kleiner medizinischer Exkurs in Sachen Erstversorgung. Orientieren Sie sich an dem PECH-Schema, dann machen Sie alles richtig. So geht's: „P“ steht für Pause. Bei Schmerzen hören Sie bitte sofort mit der sportlichen Aktivität auf. „E“ steht für Eis. Kühlen Sie die Muskulatur mit einer Eisaufgabe. Durch die Kühlung schwillt die Stelle weniger an und die Schmerzen sind geringer. „C“ bedeutet Compression. Legen Sie einen elastischen, breiten Kompressionsverband an. Das sorgt dafür, dass sich die Schwellung nicht weiter ausbreitet und der betroffene Muskel geschont wird. „H“ heißt Hochlagerung. Weitere Schwellungen und Einblutungen können durch eine Hochlagerung (möglichst über dem Herzen) unterbunden werden. Gute Vorbereitung ist alles: Sie vermeiden eine Muskelverletzung z.B. durch Dehn- und Aufwärmübungen vor dem Training. Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit!



**GUTSCHEIN**  
Gültig vom 01.09. - 30.09.2022

**Was duftet da so lecker?**  
Mit Seelenwärmerezepten aus unserem kostenlosen GIB-Rezeptheft Meine Suppenküche durch den Herbst.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**damian  
apotheke**  
am sand

Damian Apotheke am Sand  
Dr. Barbara Schuler  
Sand 35 · 21073 Hamburg  
Telefon 040 / 777 929  
Telefax 040 / 767 54 245  
www.damian-apotheke.de

**32%  
gespart!**

17,60\*\*

**11,95**

1 kg = 99,59



### Voltaren Schmerzgel\*

120 g Gel. Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen, Verschleiß der Gelenke und im Bereich der Wirbelsäule, stumpfen Verletzungen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben!



**GUTSCHEIN**

Gültig vom 01.09. - 15.09.2022

**20% RABATT**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl!**

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht online einlösbar.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**GUTSCHEIN**

Gültig vom 16.09. - 30.09.2022

**20% RABATT**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl!**

Nicht auf Angebotsartikel, Bücher und rezeptpflichtige Medikamente. Nicht online einlösbar.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. Keine Doppelrabattierung. Keine Barauszahlung.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



**31%  
gespart!**

8,31\*\*

**5,75**

1 kg = 191,67

### Heumann Bronchialtee Solubifix T\*

30 g Aufgusspulver. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.



**31%  
gespart!**

22,75\*\*

**15,75**

1 l = 315,00

### Umckaloabo\*

50 ml Lösung. Wirkstoff: Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel bei akuter Bronchitis.



**31%  
gespart!**

10,52\*\*

**7,25**

1 l = 72,50

### Silomat gegen Reizhusten Eibisch/Honig-Sirup\*

100 ml Sirup. Wirkt wie ein natürlicher reizlindernder, pflegender und wohltuender Balsam, der sich als Film schützend über die gereizten Stellen im Rachen legt und den Hustenreiz lindert und den gereizten Rachen beruhigt.



**30%  
gespart!**

12,49\*\*

**8,75**

1 kg = 175,00

### Wick Vaporub Erkältungssalbe\*

50 g Salbe. Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden mit Schnupfen, Husten, Heiserkeit, Rachen- und Bronchialkatarrh.



**31%  
gespart!**

12,49\*\*

**8,65**

### Cetebe Abwehr plus Vitamin C

30 Stück Kapseln. Zur zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte.



**32%  
gespart!**

10,15\*\*

**6,95**

### neo-angin Halstabletten zuckerfrei\*

24 Stück Lutschtabletten. Anwendungsgebiete: Zur Desinfizierung des Mund- und Rachenraumes bei Halsschmerzen, Heiserkeit, Katarrh, Erkältung, Angina, Entzündungen des Mund- und Rachenraumes sowie des Zahnfleisches.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.

31%  
gespart! 11,25\*\*  
**7,75**



**Voltaren Dolo 25 mg\***

20 Stück überzogene Tbl. Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

30%  
gespart! 23,15\*\*  
**16,25**



**Granu Fink Prosta plus Sabal**

60 Stück Kapseln. Granu Fink Prosta stärkt und entlastet das Blasen-Prostata-System bei: Häufigem Harndrang am Tag und in der Nacht; Nachträufeln des Harns; schwachem Harnstrahl und unangenehmem Restharngefühl.

31%  
gespart! 28,86\*\*  
**19,95**



**Gingium 120 mg\***

30 Stück Filmtabletten. Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnganorgisch bedingten geistigen Leistungseinbußen.

28%  
gespart! 10,09\*\*\*  
**7,25**  
1 kg = 145,00



**BepanGel Wundgel**

50 g Gel. Fördert die Wundheilung. Kühlt durch Gel-Textur. Bildet einen schützenden Film. Reduziert das Risiko von Narbenbildung.

31%  
gespart! 11,97\*\*  
**8,25**  
1 kg = 330,00



**Multilind Heilsalbe mit Nystatin\***

25 g Paste. Wirkstoff: Nystatin. Anwendungsgebiete: Entzündungen der Haut und Schleimhaut, durch mechanische Reizung bedingtes Wundsein; rote, juckende und brennende Herde in den Körperfalten, z.B. Windeldermatitis.

31%  
gespart! 8,29\*\*  
**5,75**



**Artelac EDO Augentropfen\***

6 (10x 0,6) ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung des trockenen Auges (Austrocknung der Horn- und Bindehäute bei mangelndem Tränenfluss oder anderen Erkrankungen). Zum Benetzen von harten Kontaktlinsen.

23%  
gespart! 13,95\*\*  
**10,75**  
1 l = 215,00



**Linola Gesicht**

50 ml Creme. Linola Gesicht fördert die Beruhigung sehr trockener, juckender oder gereizter Haut und die natürliche Regeneration der Hautbarriere.

22%  
gespart! 14,45\*\*  
**11,25**  
1 l = 56,25



**Linola Hautmilch**

200 ml Milch. Speziell für die tägliche Basispflege aller Formen trockener und beanspruchter Haut entwickelt. Mit wertvollem Distelöl.

**TIPP für Sie!**  
**4,95**  
1 l = 66,00



**Honig-Handcreme mit Honig**

75 ml Creme. Pflegt mit Sofortwirkung spröde, trockene und rissige Hände.

**Damian Apotheke am Sand**

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929  
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian  
apotheke  
am sand**



24 Stunden  
Gesundheits  
Hotline\*

Rufen Sie uns einfach an unter:  
**040 / 777 929**

\* Ein Service der Servartis GmbH. Pharmazeutische/Medicinische Informationen durch dort tätige Fachkräfte, Apotheker und pharmazeutische Fachpersonal.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der parpharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.