



# frostfrisch

Angebote gültig vom 02.02. - 28.02.2026



## Besser schlafen im Winter. Warum viele im Winter schlechter schlafen.

Im Winter braucht der Körper mehr Ruhe. Schon kleine Schritte im Alltag können helfen, den Schlaf-Wach-Rhythmus zu stabilisieren.

Kurze Tage und wenig Licht bringen die innere Uhr durcheinander. Der Körper bildet mehr Melatonin, das müde macht, während das stimmungsaufhellende Serotonin sinkt. Das Ergebnis: Tagesmüdigkeit, unruhiger Schlaf und fehlende Erholung. Einzelne Nächte lassen sich ausgleichen, doch dauerhafte Schlafdefizite belasten Konzentration, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Praktische Tipps helfen, wieder in den Rhythmus zu finden: morgendliche Bewegung an der frischen Luft, kurze Spaziergänge während des Tages, regelmäßige Schlafzeiten und entspannende Abendrituale.



**Kyttä Wärmecreme\***  
100 g Creme. Wirkstoff: Dickektanz aus Cayennepfeffer. Anwendungsbereiche: Zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen im Bereich der Schulter, Hals und Lendenwirbelsäule bei Weichteilrheumatismus und Verspannungen.



**OMNI BiOTiC 10**  
150 (30x 5) g Pulver. Nahrungsergänzungsmittel mit hochaktiven Darmsymbionten.



**Grippostad C\***  
24 Stück Kapseln. Anwendungsbereiche: Bei komb. Beschwerden wie Kopf-/Gliederschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**Dolo-Doban 1,4 mg/10 mg\***  
36 Stück Lutschtabl. Wirkstoffe: Cetylpyridiniumchlorid, Benzocain. Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut. Enthält Sorbitol, Sucrose (Zucker) und Glucose.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der parmaparm Marktförderungs GmbH & Co. KG ([www.gesundistbunt.de](http://www.gesundistbunt.de)) für ihre Mitgliedsapothenen. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**damian  
apotheke  
am sand**

**2,24 gespart! 9,99\*\*\***

**7,75**  
1 l = 77,50

**RIOPAN**  
**MAGENGEL**  
1000 mg Gel zum Einnehmen | Magaldrat  
Bei Sodbrennen  
o neutralisiert sofort die Magensäure  
10 Jahre Erfahrung

**Riopan Magengel\***

100 (10x10) ml Gelsticks. Wirkstoff: Magaldrat. Anwendungsgebiete: Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, Magen- oder Zwölffingerdarm-Geschwüre.



**4,24 gespart! 18,99\*\*\***  
**14,75**  
1 l = 196,67

**Ceramol 311**

75 ml Creme. Aufbau der Hautbarriere - großflächige Anwendung. Zur Behandlung bei atopischer Dermatitis und Ekzeme.



**2,04 gespart! 7,49\*\*\***  
**5,45**

**IbuHexal akut 400\***

20 Stück Filmtabletten. N2. Wirkstoff: Ibuprofen 400 mg. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen (Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen; Fieber). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**1,74 gespart! 6,49\*\*\***  
**4,75**

**Acic Creme bei Lippenherpes\***

2 g Creme. N1. Wirkstoff: Aciclovir. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich.



**2,24 gespart! 7,49\*\*\***  
**5,25**  
1 l = 262,50

**Mar Nasenspray plus 3 %**

20 ml Spray. Anwendungsgebiete: Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenschleimhaut.



**7,04 gespart! 28,99\*\*\***  
**21,95**  
1 l = 1097,50

**Hylo Comod Augentropfen\***

20 (2x 10) ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur verbesserten Befeuchtung der Augenoberfläche infolge umgebungsbedingter Befindlichkeitsstörung wie trockene Augen, Fremdkörpergefühl oder Brennen der Augen.



**6,04 gespart! 25,99\*\*\***  
**19,95**

**Lasea Weichkapseln\***

28 Stück Kapseln. Wirkstoff: Lavendelöl. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.



**2,74 gespart! 9,99\*\*\***  
**7,25**

**Lopedium akut lingual\***

10 Stück Schmelztabletten. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome einer akuten Durchfallerkrankung bei Erwachsenen und Kindern ab 15 Jahren.



\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der parmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapothen. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.

**Damian Apotheke am Sand**

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929  
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian  
apotheke  
am sand**