



# frostfrisch

Angebote gültig vom 02.02. - 28.02.2026



## Besser schlafen im Winter. Warum viele im Winter schlechter schlafen.

Im Winter braucht der Körper mehr Ruhe. Schon kleine Schritte im Alltag können helfen, den Schlaf-Wach-Rhythmus zu stabilisieren.

Kurze Tage und wenig Licht bringen die innere Uhr durcheinander. Der Körper bildet mehr Melatonin, das müde macht, während das stimmungsaufhellende Serotonin sinkt. Das Ergebnis: Tagesmüdigkeit, unruhiger Schlaf und fehlende Erholung. Einzelne Nächte lassen sich ausgleichen, doch dauerhafte Schlafdefizite belasten Konzentration, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Praktische Tipps helfen, wieder in den Rhythmus zu finden: morgendliche Bewegung an der frischen Luft, kurze Spaziergänge während des Tages, regelmäßige Schlafzeiten und entspannende Abendrituale.



7,04  
gespart! 23,99\*\*\*  
**16,95**  
1 kg = 169,50

### Kytta Wärmecreme\*

100 g Creme. Wirkstoff: Dickextrakt aus Cayennepeffer. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen im Bereich der Schulter, Hals und Lendenwirbelsäule bei Weichteilrheumatismus und Verspannungen.



12,54  
gespart! 46,99\*\*\*  
**34,45**  
1 kg = 229,67

### OMNI BiOTiC 10

150 (30x 5) g Pulver. Nahrungsergänzungsmittel mit hochaktiven Darmsymbionten.



5,04  
gespart! 17,99\*\*\*  
**12,95**

### Grippostad C\*

24 Stück Kapseln. Anwendungsgebiete: Bei komb. Beschwerden wie Kopf-/Gliederschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



5,74  
gespart! 16,99\*\*\*  
**11,25**

### Dolo-Dobendan 1,4 mg/10 mg\*

36 Stück Lutschtbl. Wirkstoffe: Cetylpyridiniumchlorid, Benzocain. Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut. Enthält Sorbitol, Sucrose (Zucker) und Glucose.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

 **damian**  
**apothke**  
am sand



2,24  
gespart! 9,99\*\*\*  
**7,75**  
1 l = 77,50

#### Riopan Magengel\*

100 (10x10) ml Gelst. Wirkstoff: Magaldrat. Anwendungsgebiete: Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, Magen- oder Zwölffingerdarm-Geschwüre.



4,24  
gespart! 18,99\*\*\*  
**14,75**  
1 l = 196,67

#### Ceramol 311

75 ml Creme. Aufbau der Hautbarriere - großflächige Anwendung. Zur Behandlung bei atopischer Dermatitis und Ekzeme.



**GUTSCHEIN**

Gültig vom 02.02. - 28.02.2026

#### pflegend\*

Mit einem pflegenden Schutz durch die kalten Tage!  
Hol Dir jetzt Deine GIB Panthenol-Creme N bei uns ab.

Solange der Vorrat reicht.  
Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



2,04  
gespart! 7,49\*\*\*  
**5,45**

#### IbuHexal akut 400\*

20 Stück Filmtabletten. N2. Wirkstoff: Ibuprofen 400 mg. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen (Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen; Fieber). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



1,74  
gespart! 6,49\*\*\*  
**4,75**

#### Acic Creme bei Lippenherpes\*

2 g Creme. N1. Wirkstoff: Aciclovir. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich.



2,24  
gespart! 7,49\*\*\*  
**5,25**  
1 l = 262,50

#### Mar Nasenspray plus 3 %

20 ml Spray. Anwendungsgebiete: Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenschleimhaut.



7,04  
gespart! 28,99\*\*\*  
**21,95**  
1 l = 1097,50

#### Hylo Comod Augentropfen\*

20 (2x 10) ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Zur verbesserten Befeuchtung der Augenoberfläche infolge umgebungsbedingter Befindlichkeitsstörung wie trockenen Augen, Fremdkörpergefühl oder Brennen der Augen.



6,04  
gespart! 25,99\*\*\*  
**19,95**

#### Lasea Weichkapseln\*

28 Stück Kapseln. Wirkstoff: Lavendelöl. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.



2,74  
gespart! 9,99\*\*\*  
**7,25**

#### Lopedium akut lingual\*

10 Stück Schmelztabletten. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome einer akuten Durchfallerkrankung bei Erwachsenen und Kindern ab 15 Jahren.

**20% RABATT**

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

Gültig vom  
02.02. - 10.02.26

**20% RABATT**

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

Gültig vom  
11.02. - 20.02.26

**20% RABATT**

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

Gültig vom  
21.02. - 28.02.26

## Damian Apotheke am Sand

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929  
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian**  
**apotheke**  
am sand

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.